

«УТВЕРЖДАЮ»:

Мэр Нижнеилимского
муниципального района

М.С. Романов



«УТВЕРЖДАЮ»:

Глава Железногорск-Илимского
городского поселения

Н.Н. Березовский

Н.С. Рабеев



«СОГЛАСОВАНО»:

Врио Директора МКУ

«Оздоровительный комплекс»

В.Г. Колесников



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного Фестиваля здорового образа жизни «Спорт доступен каждому»

1. ЦЕЛИ и задачи:

Районный Фестиваль здорового образа жизни «Спорт доступен каждому», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов проводится с целью содействия развития и пропаганды физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни и привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья, пропаганды активного образа жизни, организации здорового досуга среди людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пенсионного возраста средствами физической культуры и спорта;

2. ВРЕМЯ И МЕСТО проведения:

Районный Фестиваль здорового образа жизни «Спорт доступен каждому» проводится:

25 января 2023 г. в спортивном зале «Горняк» (г. Железногорск-Илимский)

с 11.00ч. до 11.30ч. – прием заявок, регистрация команд

12.00ч. – торжественное открытие и начало соревнований

3. ОРГАНИЗАТОРЫ:

Непосредственная подготовка и проведение районного Фестиваля ЗОЖ «Спорт доступен каждому», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов возлагается на отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района, Сектор по молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации Железногорск-Илимского городского поселения и МКУ "Оздоровительный комплекс".

Главный судья соревнований: Хливицкая Екатерина Сергеевна (ДЮСШ)

Главный секретарь: Яковлева Анастасия Юрьевна (ОКСДМ)

4. КОМАНДЫ: требования, условия допуска, ответственность

К участию в районном Фестивале приглашаются команды городских и сельских поселений Нижнеилимского муниципального района (далее – команды).

Участниками Фестиваля могут быть: граждане с ограниченными возможностями здоровья и люди пожилого возраста, достигшие 55 лет и старше.

Состав команды: 5 человек;

5. ЗАЯВКИ: порядок и сроки подачи, документы

Предварительную письменную заявку на участие в соревнованиях необходимо направить в отдел по культуре, спорту и делам молодежи администрации Нижнеилимского муниципального района **до 23 января 2023г. на: musport@mail.ru или по номеру телефона 3-02-54, 89648049590, указав следующую информацию:**

- информацию об участниках районного Фестиваля;
- прибытие и убытие в г. Железногорск-Илимский: вид транспорта, время;
- ответственный за формирование команды: Фамилия Имя Отчество (полностью), контактный телефон (мобильный).

Заявки на участие должны быть оформлены и заполнены в полном соответствии с представленной формой приложений, без исправлений и помарок.

6. УЧАСТНИКИ команд, требования, условия допуска, ответственность:

К участию в соревнованиях допускаются участники команд в соответствии со следующими условиями:

1) *Возраст участников:* в состав команды допускаются участники пенсионного возраста и лица с ограниченными возможностями здоровья (55 лет и старше).

2) *Допуск врача:*

Каждый участник должен быть практически здоров, иметь письменный допуск врача к участию в соревнованиях;

3) *Каждый участник должен с собой иметь следующие документы:*

- паспорт (оригинал),
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал),
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (рекомендуется) (оригинал).

Каждый участник должен с собой иметь: спортивную форму (одежду, обувь),

Каждый участник должен ознакомиться с настоящим положением и соблюдать все его пункты и условия, подчиняться руководителю команды и заместителю руководителя команды; соблюдать правила личной безопасности и технику безопасности.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ участников и зрителей:

Районный фестиваль ЗОЖ проводится в спортивном зале МКУ «Оздоровительный комплекс», который отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующим на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии акта готовности спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований, утвержденного в установленном порядке.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, при неукоснительном соблюдении требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Ответственность за согласование соревнования с ОМВД по Нижнеилимскому району. медицинское обеспечение несёт администрация Нижнеилимского муниципального района. Администрация МО «Железногорск-Илимское городское поселение», МКУ «Оздоровительный комплекс» несут ответственность в части подготовки спортивного объекта, формирования наградных комплектов. Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И. О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

8. ПРОГРАММА соревнований, СОСТАВ спортивной команды:

В программу соревнований включены следующие виды спорта /виды соревнований/:

№ п/п	Виды спорта (виды соревнований)	Первенство	Количество участников на данном виде соревнований
Командное первенство			
1.	Визитная карточка	командное	5уч.
2.	Комбинированная эстафета	командное	5уч.

3.	Прыжок в длину с места	командное	5уч.
Личное первенство			
4.	Дартс	личное	1уч.
5.	«Гигантская Джэнга»	личное	1уч.
6.	Бросок мяча в кольцо «Баскетбол»	личное	1уч.
7.	Сила сжатия	личное	1уч.
8.	Прыжки на скакалке	личное	1уч.

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ:

Командное первенство:

1) Визитная карточка: Состав команды 5 человек. Оценивается: 1) единая форма или элементы формы (по 5-ти бальной системе); 2) творческое представление команды на тему «Спорт в нашей жизни» (название команды, девиз) (по 5-ти бальной системе) – не более 2-х минут.

2) Прыжок в длину с места: В соревнованиях принимает участие 5 человек. Соревнования командные. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. В зачет идет общая длина прыжков всей команды.

3) Комплексная эстафета: 1) «командные лыжи», 2) «гусеница», 3) «командный волейбол», 4) «Командные штаны», 5) метание дротиков и др.). В соревнованиях принимает участие вся команда – 5 чел. Учитывается время прохождения эстафеты.

Личное первенство:

4) Дартс: В соревнованиях принимает участие 1 человек. Соревнования личные. Пять бросков. В зачет идет пять результатов. Соревнования проводятся согласно Правил вида спорта «Дартс», утвержденных Приказом № 409 от 28.04.2010г. Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ.

5) Гигантская Джэнга: В соревнованиях принимает участие 1 человек. Соревнования личные. Из построенной башни одной рукой вынимаете брусок из любого уровня, кроме верхнего, и кладете на верхний ряд. Если башня обрушилась, вы проиграли.

6) Бросок мяча в кольцо «Баскетбол»: В соревнованиях принимает участие 1 человек. Соревнования личные. В зачет по пяти результатам. Пять бросков. 1 попадание – 1 балл.

7) Прыжки на скакалке (кол-во раз за 30 сек.): В соревнованиях принимает участие 1 человек. Соревнования личные. В зачет идет количество прыжков за 30 сек.

8) Сила сжатия: В соревнованиях принимает участие 1 человек. Соревнования личные. Выявление самого сильного участника и участницы. Динамометр.

Командное первенство: визитная карточка, комбинированная эстафета, прыжок в длину с места; Команды, занявшие 1,2,3 место, награждаются диплом, кубком. Участники награждаются грамотами и медалями.

Личное первенство: Дартс, «Гигантская Джэнга», Бросок мяча в кольцо «Баскетбол», Прыжки на скакалке, Сила сжатия. Победители в личном первенстве за 1,2,3 место награждаются грамотами, медалями и памятными подарками.

Возможно награждение специальными призами в номинации «За волю к победе».

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля ЗОЖ (награждение победителей и призеров, предоставление спортивного инвентаря), в долевом участии несут:

- ОКСДМ - приобретение наградной и печатной продукции (грамоты, памятные призы по номинациям (2 шт.), за 1,2,3 места в личных (15 шт.) и за 1,2,3 места в командных (15 шт.) первенствах), оплата медицинского сопровождения (финансирование предусмотрено муниципальной программой «Физическая культура и спорт» в Нижнеилимском муниципальном районе на 2018 – 2025гг»);

- Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, награждение победителей, за счет средств предусмотренных по муниципальной программе «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании «Железногорск-Илимское городское поселение» на 2015-2024 годы» для МКУ «Оздоровительный комплекс»" МКУ «Оздоровительный комплекс» - приобретение кубков (3 шт.) – награждение участников командного первенства, медалей (20 комплектов - 60 шт.) – награждение участников командного и личного первенства.

- Расходы по командированию / направлению команд (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации и (или) сами участники соревнований.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки и уточнения в данное положение с уведомлением об этом команд - участников.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Подготовил:
Яковлева А.Ю. 89648049590

Общекомандная ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях «Фестиваль спорта», в рамках Дня пожилого человека и Декады инвалидов
г. Железнодорожск -Илимский

25 января 2023г.

от команды

наименование муниципального образования Никанельского муниципального района

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Полных лет	Адрес места жительства	Вид соревнований	Медиц.допуск (виза врача) + дата, подпись, печать
1.					Визитная карточка Командная эстафета Прыжок в длину Дартс	
2.					Визитная карточка Командная эстафета Прыжок в длину Дженга	
3.					Визитная карточка Командная эстафета Прыжок в длину Баскетбол	
4.					Визитная карточка Командная эстафета Прыжок в длину Сила сжатия	
5.					Визитная карточка Командная эстафета Прыжок в длину Скакалка	
	Руководитель команды:					

К соревнованиям допущено _____ чел.
прописью

подпись медиц. работника _____
расшифровка подписи медиц. работника

Руководитель команды

подпись

расшифровка подписи

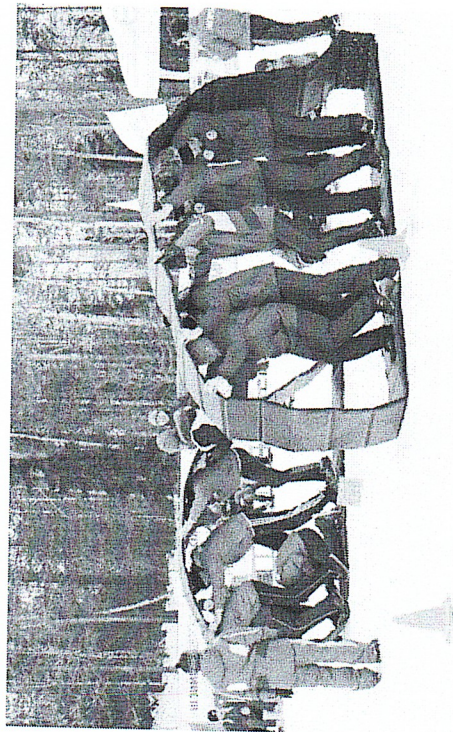
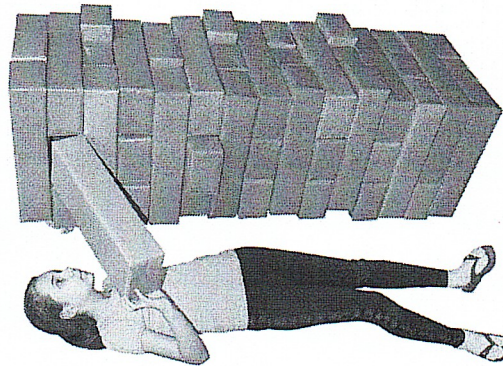
телефон



АЭРОМИР



7



АЭРОМИР



АЭРОМИР